

Projekt pn. "Razem z Szansą – wzrost dostępności usług opiekuńczych
i wsparcie opiekunów faktycznych w Gminie Kępno" realizowany w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014- 2020.
Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne,
Poddziałanie 7.2.2.: Usługi społeczne i zdrowotne- projekty konkursowe.

Całodzienny Klub Seniora ul. Sikorskiego 3 63-600 Kępno

CZERWIEC 2023

DATA	DZIEŃ	GODZINY	PROGRAM
01.06.23	CZW.	10.00 14:00 15.00	TAO YIN – <i>ćwiczenia ciała i umysłu</i> TRENING AUTOGENNY- <i>relaksacja</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
02.06.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI KINO W KLUBIE
05.06.23	PON.	10.30	WYCIECZKA DO ARBORETUM – <i>wyjazd spod Klubu</i>
06.06.23	WT.	10.00 12.30 14.00 16.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA – <i>na krzesłach</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>grupa popołudniowa</i>
07.06.23	ŚR.	10:00 11.00 13.30 14.45	TAO YIN – <i>ćwiczenia dla ciała i umysłu</i> TENIS STOŁOWY PANEL DYSKUSYJNY GIMNASTYKA SP1
09.06.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI KINO W KLUBIE

12.06.23	PON.	11.30 12.00 13.30	MOC ODDECHU ROZMOWY INDYWIDUALNE ŁAMIGŁOWKI, QUIZY, GRY
13.06.23	WT.	10.00 12.30 13.30 14.00 16.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA – <i>na krzesłach</i> ROZMOWY W GRUPIE PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>grupa popołudniowa</i>
14.06.23	ŚR.	09.30 11.00 13.30 14.45	KREATYWNY SENIOR - <i>łamigłówek</i> TENIS STOŁOWY PANEL DYSKUSYJNY GIMNASTYKA SP1
15.06.23	CZW.	10.00 11.30 14.00 15.00	TAO YIN- <i>ćwiczenia ciała i umysłu</i> TRENING KULINARNY TRENING AUTOGENNY – <i>relaksacja</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
16.06.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE - IMIENINY P.ALINY
17.06.23	SOB.	13.00	WYJAZD ZESPOŁU HARMONIA DO LASEK
19.06.23	PON..	11.30 12.00 13.30	MOC ODDECHU ROZMOWY INDYWIDUALNE MUZYKOTERAPIA
20.06.23	WT.	10.00 12.30 13.30 14.00 16.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA – <i>na krzesłach</i> LUDOTERAPIA – <i>gry stolikowe</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE – <i>grupa popołudniowa</i>
21.06.23	ŚR.	09.30	KREATYWNY SENIOR - <i>kulinaria</i>

		11.00 14.00 14.45	TENIS STOŁOWY SPACER- PARK STAROŚCIAŃSKI GIMNASTYKA SP1
22.06.23	CZW.	10.00 14.00 15.00	TAO YIN – <i>ćwiczenia dla ciała i umysłu</i> TRENING AUTOGENNY – <i>relaksacja</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
23.06.23	PT.	10.00 11.00 13.30	ZUMBA WARSZTAT MALARSKI SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE - IMIENINY P.WANDZI
24.06.23	SOB.	14.00	WYJAZD DO TRĘBACZOWA – występ Pretty Womens (ZUMBA)
26.06.23	PON.	11.30 12.00 13.30	MOC ODDECHU ROZMOWY INDYWIDUALNE SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE - IMIENINY P.JANINY
27.06.23	WT.	10.00 12.30 13.30 14.00	RĘKODZIEŁO GIMNASTYKA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCA- <i>na krzesłach</i> SPOTKANIE OKOLICZNOŚCIOWE - IMIENINY P.JANA K. PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
28.06.23	ŚR.	09.30 11.00 13.30 14.45	KREATYWNY SENIOR - <i>film</i> TENIS STOŁOWY BIBLIOTERAPIA GIMNASTYKA SP1

29.06.23	CZW.	10.00 11.30 14.00 15.00	TAO YIN – <i>ćwiczenia dla ciała i umysłu</i> TRENING KULINARNY TRENING AUTOGENNY – <i>relaksacja</i> PRÓBA ZESPOŁU HARMONIA
30.06.23	PT.	10.00	ZUMBA

		11.00 13.30	WARSZTAT MALARSKI KINO W KLUBIE
--	--	----------------	------------------------------------